#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1222

##### Ф.И.О: Добрышин Сергей Вячеславович

Год рождения: 1993

Место жительства: г. Запорожье ул. Ветреная 3

Место работы: ОАО «Запорожсталь» столяр, инв Ш гр.

Находился на лечении с 08.10.15 по 20.10.15 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. ХБП Iст. Диабетическая нефропатия III ст. Диабетическая хроническая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Дисциркуляторная энцефалопатия I цереброастенический с-м. Диаб. ангиопатия артерий н/к Метаболическая кардиомиопатия СН 0 ст.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию,гипогликемические состояния 1-2 р/мес. в разное время суток,ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 130/80 мм рт.ст., головные боли, головокружение.

Краткий анамнез: СД выявлен в 1996г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Новорапид п/з- 18-20ед., п/о- 18-20ед., п/у-18-20 ед., Протафан НМ 22.00 20 ед. Гликемия –2,8-20 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2014г. Боли в н/к в течение 5 лет. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

09.10.15 Общ. ан. крови Нв –166 г/л эритр –5,0 лейк –9,4 СОЭ –2 мм/час

э- 3% п- 1% с- 66% л- 24% м-6 %

09.10.15 Биохимия: СКФ –101 мл./мин., хол –4,03 тригл -1,4 ХСЛПВП -1,16 ХСЛПНП -2,23 Катер -2,5 мочевина –4,2 креатинин – 104,4 бил общ –12,8 бил пр – 3,2 тим – 3,0 АСТ – 0,48 АЛТ – 0,32 ммоль/л;

### 09.10.15 Общ. ан. мочи уд вес 1033 лейк – 0-1 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед; эпит. перех. - в п/зр

13.10.15 Суточная глюкозурия – 3,4%; Суточная протеинурия – отр

##### 16.10.15 Микроальбуминурия – 60мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 09.10 | 18,4 | 8,5 | 8,5 | 6,9 |
| 12.10 | 9,7 | 3,6 | 20,0 | 7,5 |
| 13.10 | 12,9 |  |  |  |
| 14.10 | 3,9 |  |  |  |
| 15.10 |  | 8,4 | 8,2 |  |
| 20.10 | 7,6 |  |  |  |

08.10.15Невропатолог: Диабетическая хроническая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Дисциркуляторная энцефалопатия I цереброастенический с-м.

20.10.15Окулист: VIS OD=0,9 OS= 0,9 ;

Единичные микроаневризмы. Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

08.10.15ЭКГ: ЧСС - 92уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена.

09.10.15Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия СН 0.

12.10.15Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

12.10.15РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

08.10.15УЗИ щит. железы: Пр д. V =7,5 см3; лев. д. V = 6,2 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Капсула уплотнена, утолщена. Эхогенность и эхоструктура обычные. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Новорапид, Протафан НМ, диалипон, витаксон, армадин.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД130/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Новорапид п/з- 16-18ед., п/о- 20-22ед., п/уж – 18-20ед., Протафан НМ 22.00 -24-26 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
6. Рек. кардиолога: кардонат 1т. \*3р/д-1 мес. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
7. Эналаприл 2,5 мг утром. Контр. АД.
8. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
9. Рек. окулиста: оптикс форте 1т 1р\д.
10. Б/л серия. АГВ № 235030 с 08 .10.15 по 20 .10.15. К труду 21 .10.15.

##### Леч. врач Соловьюк Е.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.